



Summer Cup NSL 2019

(Domenica 16 giugno ore 18:00)

Regolamento:

1. La partecipazione alla "Summer Cup NSL" è riservata unicamente ai soci ed amici della Nuoto Sport Locarno, anche se non tesserati. Nuotatori di altre squadre con licenza valida per la stagione in corso potranno nuotare fuori gara.

2. Sono previste le seguenti categorie d'età:

Uomini:

Cat 1 Ragazzi 6 anni e più giovani

Cat 2 Ragazzi 7-8 anni

Cat 3 Ragazzi 9-10 anni

Cat 4 Ragazzi 11-12 anni

Cat 5 Ragazzi 13-14 anni

Cat 6 Ragazzi 15-16 anni

Cat 7 Uomini 17-22 anni

Cat 8 Uomini 23-30 anni

Cat 9 Uomini 31-40 anni

Cat 10 Uomini 41-50 anni

Cat 11 Uomini 51 anni e più vecchi

Donne:

Cat 1 Ragazze 6 anni e più giovani

Cat 2 Ragazze 7-8 anni

Cat 3 Ragazze 9-10 anni

Cat 4 Ragazze 11-12 anni

Cat 5 Ragazze 13-14 anni

Cat 6 Ragazze 15-16 anni

Cat 7 Donne 17-22 anni

Cat 8 Donne 23-30 anni

Cat 9 Donne 31-40 anni

Cat 10 Donne 41-50 anni

Cat 11 Donne 51 anni e più vecchi

3. I ragazzi e le ragazze delle categorie 6 anni e più giovani, 7-8 anni e 9-10 anni partecipano unicamente a due gare. La premiazione avviene per categoria di età sommando i tempi nuotati nelle due gare. Questa regola vale anche per le categorie uomini e donne 23-30 anni, 31-40 anni, 41-50 anni 51 anni e più vecchi (Cat 1/2/3 e Cat 8/9/10/11). Le squalifiche per queste categorie avranno una penalità di aggiunta tempo pari al 10%.

4. La "Summer Cup" è assegnata sia alla categoria maschile che femminile secondo il seguente criterio: Ogni partecipante deve gareggiare in tutte le 4 discipline. Sono ammesse solo le categorie 11-12 anni, 13-14 anni, 15-16 anni e 17-22 anni (Cat 4/5/6/7)

Per ogni anno d'età è stabilito un fisso di base che si aggiunge ai punti totali delle 4 gare.

Cat 4 11-12 anni: 300 pt x 4 gare = 1200 pt

Cat 5 13-14 anni: 200 pt x 4 gare = 800 pt

Cat 6 15-16 anni: 100 pt x 4 gare = 400 pt

Cat 7 17-22 anni: nessun abbuono

La somma dei punti ottenuti secondo la tabella Fina 2019 daranno il vincitore per la categoria maschile e per la categoria femminile.

5. La "Summer Cup" è assegnata ogni anno in maniera definitiva

6. Squalifiche tecniche annullano la gara e la possibilità di concorrere per l'attribuzione della coppa

7. Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento fa stato il Regolamento dei concorsi di nuoto (RC-Nuo 3.1) e il regolamento della FINA.

8. La staffetta deve avere un nuotatore per ogni categoria di età e deve essere composto da 3 ragazzi e 3 ragazze. Lo stile di nuotata è libero. (da Cat 2 a Cat 7)

9. La staffetta avrà una premiazione in base al tempo nuotato

Programma

Categoria 1 (2 gare a scelta)

16 m delfino

16 m dorso

16 m rana

16 m stile libero

Categoria 2/3/8/9/10/11 (2 gare a scelta)

50 m delfino

50 m dorso

50 m rana

50 m stile libero

Categoria 4/5/6/7 (tutte le gare – partecipano alla Summer Cup)

50 m delfino

50 m dorso

50 m rana

50 m stile libero

Staffetta 6x50 m stile libero

Categoria 2/3/4/5/6/7