

# SERATA PUBBLICA NUOTO SPORT LOCARNO

GIOVEDÌ 18 APRILE 2019 ORE 20:30 CENTRO SPORTIVO TENERO

„SPORT E PSICOLOGIA, CHE PASSIONE!“

Come sfruttare le emozioni per essere più performante e per stare meglio assieme.



Al Centro Sportivo di Tenero la Sport Locarno organizza una serata pubblica dedicata agli atleti ed ai loro genitori con un oratore di eccezione:

**Giona Morinini** psicologo e psicoterapeuta FSP, psicologo dello sport SASP

## Campo di attività / Psicologia – Psicologia dello sport

Lavora come psicologo in ambito educativo, sociale e clinico. In modo indipendente, presso il suo studio, e presso strutture terapeutiche e riabilitative, al fine di offrire un momento e uno spazio nel quale prestare cura alla dimensione emotiva nella relazione. Come psicologo dello sport, collabora con atleti ed allenatori di varie discipline, di sport individuali e collettivi, per tematiche inerenti l'aspetto mentale, come ad esempio la ricerca della prestazione d'eccellenza, la gestione degli infortuni, la formazione di giovani sportivi, la cura dell'aspetto relazionale, le dinamiche di gruppo, la prevenzione di comportamenti a rischio e altro ancora.

Moderatore per la serata **Marzio Mellini**, Caporedattore Sport giornale La Regione.

La serata è considerata obbligatoria per i nuotatori della prima squadra élite, prima nazionale e della seconda squadra, ed è consigliata ai genitori dei ragazzi di tutti i gruppi NSL.

L'invito è esteso ai genitori e a tutte le società sportive del locarnese e a qualsiasi altro interessato.

Grazie per le società del locarnese di informarci in caso di grande presenza a [info@nuotosportlocarno.ch](mailto:info@nuotosportlocarno.ch).

Vi aspettiamo numerosi

Comitato e Commissione Tecnica NSL



Nuoto Sport Locarno  
Casella postale 131  
6604 Locarno

[info@nuotosportlocarno.ch](mailto:info@nuotosportlocarno.ch)  
[www.nuotosportlocarno.ch](http://www.nuotosportlocarno.ch)  
Telefono +41 79 207 14 65



Find us on  
**facebook.**

[facebook.com/nuotosportlocarno](https://facebook.com/nuotosportlocarno)