

## **53° Meeting Internazionale del Verbano 2026 'Trofeo Banca Stato' 16-17 maggio 2026**

### **Orari:**

Sabato mattina: Riscaldamento ore 07:15  
Inizio gare ore 08:45

Sabato pomeriggio: Riscaldamento ore 14:00  
Inizio gare ore 15:30

Domenica mattina Riscaldamento ore 07:15  
Inizio gare ore 08:45

Domenica pomeriggio Riscaldamento ore 14:00  
Inizio gare ore 15:30

### **Regolamento:**

#### **Gare per categoria**

<b>Categoria 4</b>	<b>Categoria 3</b>	<b>Categoria 2</b>	<b>Categoria 1</b>
<b>2015 - 2014</b>	<b>2013 - 2012</b>	<b>2011 - 2010</b>	<b>2009 e +</b>
<b>11-12 anni</b>	<b>13-14 anni</b>	<b>15-16 anni</b>	<b>17 anni e più vecchi</b>
50 stile libero			
100 stile libero	100 stile libero	100 stile libero	100 stile libero
200 stile libero	200 stile libero	200 stile libero	200 stile libero
400 stile libero	400 stile libero	400 stile libero	400 stile libero
100 dorso	100 dorso	100 dorso	100 dorso
200 dorso	200 dorso	200 dorso	200 dorso
100 rana	100 rana	100 rana	100 rana
200 rana	200 rana	200 rana	200 rana
100 farfalla	100 farfalla	100 farfalla	100 farfalla
200 farfalla	200 farfalla	200 farfalla	200 farfalla
200 misti	200 misti	200 misti	200 misti
400 misti	400 misti	400 misti	400 misti
4x50 mista mista		4x100 mista mista	

**Massimo 6 gare per atleta**

Alle gare possono partecipare esclusivamente nuotatori tesserati presso società riconosciute da una federazione affiliata alla FINA.

Per la classifica a squadre, ogni atleta concorre solo per la propria società di appartenenza; rappresentative federali o selezioni non saranno considerate nel conteggio della classifica a squadre.

#### • **Limite iscritti per gara**

*Per garantire uno svolgimento più rapido della competizione, vengono stabiliti dei limiti di partecipazione per ogni gara, in modo da rendere il programma più scorrevole ed efficiente.*

- *50 m stile libero*: il limite complessivo di partecipanti, considerando tutte le categorie, è fissato a **64 atleti**. Gara a categoria assoluta.
- *100 metri*: per ciascuna categoria è ammesso un massimo di **32 atleti**, ad eccezione dei *100 m stile libero*, dove il limite sale a **40 atleti**. Nel caso in cui una o più categorie non raggiungano il numero massimo stabilito, i posti disponibili verranno redistribuiti tra le altre.
- *200 metri*: il limite di partecipazione è fissato a **24 atleti** per categoria. Anche in questo caso, i posti non occupati in una categoria verranno redistribuiti tra le altre.
- *400 m stile libero*: il numero massimo di iscritti è fissato a **16 atleti** per categoria, con redistribuzione dei posti disponibili qualora non venissero raggiunti.
- *400 m misti*: per ciascuna categoria è previsto un massimo di **8 atleti**, con eventuale redistribuzione dei posti non utilizzati tra le altre categorie.

#### **Regolamento staffette:**

##### **Staffetta 4x50 mista mista**

- La competizione è riservata alle categorie 3 e 4, che *gareggeranno congiuntamente in un'unica classifica*.
- Ogni squadra deve essere composta da n. 4 atleti, di cui *2 maschi e 2 femmine*.
- L'ordine di schieramento (alternanza uomo/donna) è lasciato alla libera scelta della società.
- Ogni società potrà schierare fino a un massimo di 2 formazioni.

##### **Staffetta 4x100 mista mista**

- La competizione è riservata alle categorie 1 e 2, che *gareggeranno congiuntamente in un'unica classifica*.
- Ogni squadra deve essere composta da n. 4 atleti, di cui *2 maschi e 2 femmine*.
- L'ordine di schieramento (alternanza uomo/donna) è lasciato alla libera scelta della società.
- Ogni società potrà schierare fino a un massimo di 2 formazioni.

Le batterie vengono formate in base ai tempi di iscrizione, con una batteria principale prevista per ogni categoria.  
Gli orari indicati sono variabili in funzione del numero effettivo di iscritti.

- **Calcolo del punteggio per la classifica a squadre**

*Gare individuali*

1° posto	10 punti
2° posto	8 punti
3° posto	6 punti
4° posto	5 punti
5° posto	4 punti
6° posto	3 punti
7° posto	2 punti
8° posto	1 punto

*Staffette*

1° posto	20 punti
2° posto	16 punti
3° posto	12 punti
4° posto	10 punti
5° posto	8 punti
6° posto	6 punti
7° posto	4 punti
8° posto	2 punti

# PROGRAMMA TECNICO 53° MEETING DEL VERBANO



Sabato 16/05/2026

## MATTINO

Riscaldamento 07:15  
Inizio gare 08:30

400 stile libero	F	cat. 1-2-3-4	16 atleti per categoria
400 stile libero	M	cat. 1-2-3-4	16 atleti per categoria
100 dorso	F	cat. 1-2-3-4	32 atleti per categoria
100 dorso	M	cat. 1-2-3-4	32 atleti per categoria
200 rana	F	cat. 1-2-3-4	24 atleti per categoria
200 rana	M	cat. 1-2-3-4	24 atleti per categoria

## POMERIGGIO

Riscaldamento 14:00  
Inizio gare 15:15

200 stile libero	M	cat. 1-2-3-4	24 atleti per categoria
200 stile libero	F	cat. 1-2-3-4	24 atleti per categoria
100 farfalla	M	cat. 1-2-3-4	32 atleti per categoria
100 farfalla	F	cat. 1-2-3-4	32 atleti per categoria
200 misti	M	cat. 1-2-3-4	24 atleti per categoria
200 misti	F	cat. 1-2-3-4	24 atleti per categoria

Domenica 17/05/2026

## MATTINO

Riscaldamento 07:15  
Inizio gare 08:30

100 stile libero	F	cat. 1-2-3-4	40 atleti per categoria
100 stile libero	M	cat. 1-2-3-4	40 atleti per categoria
200 farfalla	F	cat. 1-2-3-4	24 atleti per categoria
200 farfalla	M	cat. 1-2-3-4	24 atleti per categoria
200 dorso	F	cat. 1-2-3-4	24 atleti per categoria
200 dorso	M	cat. 1-2-3-4	24 atleti per categoria
4x50 mista mista	2M/2F	cat. 3-4 insieme	2 squadre per società

## POMERIGGIO

Riscaldamento 14:00  
Inizio gare 15:15

100 rana	M	cat. 1-2-3-4	32 atleti per categoria
100 rana	F	cat. 1-2-3-4	32 atleti per categoria
400 misti	M	cat. 1-2-3-4	8 atleti per categoria
400 misti	F	cat. 1-2-3-4	8 atleti per categoria
50 stile libero	M	Assoluta	max 64 atleti
50 stile libero	F	Assoluta	max 64 atleti
4x100 mista mista	2M/2F	cat. 1-2 insieme	2 squadre per società

Categoria 4 = 2014 - 2015  
 Categoria 3 = 2012 - 2013  
 Categoria 2 = 2010 - 2011  
 Categoria 1 = 2009 + vecchi  
 Assoluta = Cat. 1-2-3-4