

PROSPETTO CORSO GENITORE-BAMBINO NSL 2022-23

- Piscina Clinica Hildebrand, via Crodolo 16 Brissago
- 1° ciclo sabato dal 3 settembre al 19 novembre 2022 – 12 lezioni
- 2° ciclo sabato dal 3 dicembre 2022 al 11 marzo 2023 – 12 lezioni (no lezione 24/12, 31/12, 7/1)
- 3° ciclo sabato dal 25 marzo al 24 giugno 2023 – 10 lezioni (no lezione 8/4, 20/5, 29/4, 27/5)
- Costo del corso 12 lezioni = CHF 276 10 lezioni = CHF 230
- Corso 3 – 6 mesi dalle 8.45 alle 9.15 (max. 6 iscritti)
- Corso 7 – 12 mesi dalle 9.30 alle 10.00 (max. 6 iscritti)
- Corso 13 – 24 mesi dalle 10.15 alle 10.45 (max. 9 iscritti)
- Corso 25 – 36 mesi dalle 11.00 alle 11.30 (max. 9 iscritti)
- T° acqua 31-33 °C
- T° aria 32°C

CORSO GENITORE-BAMBINO NSL

Con questo corso il vostro bambino potrà ritrovare la libertà di movimento che già conosceva in utero. Un'esperienza unica anche per il genitore che rinforzerà il legame con il proprio bimbo in modo dolce e gioioso.

Il contatto fisico bambino-genitore dà sicurezza in acqua e rafforza il rapporto di fiducia che può essere un'esperienza molto rinfancante soprattutto per le mamme. Il piccolo infatti si stacca e torna a nuoto dalla mamma con le proprie forze; in questo modo acquisisce fiducia in se stesso e perde le paure della separazione.

Agire insieme nel gruppo inoltre sviluppa la competenza sociale anche nei piccolissimi.

Accanto al divertimento è soprattutto la sicurezza in acqua a rivestire un'importanza fondamentale nello sviluppo di un bambino. Tutto questo offre un corso baby: bambini dagli occhi lucenti e genitori orgogliosi compresi.

Il nuoto in tenera età aiuta a **rinforzare i muscoli e il sistema immunitario del tuo bambino**, dando un contributo significativo allo sviluppo del suo

organismo. **Postura, motricità, coordinazione ed equilibrio** sono solo alcuni dei benefici di questo tipo di attività fisica. Grazie alla maggior mobilità raggiunta in acqua, viene inoltre sviluppata la consapevolezza per il proprio corpo. Per il bambino, l'interazione con l'acqua è un'esperienza a 360 gradi: lo stretto contatto che si instaura tra genitori e bambini in acqua, la vicinanza fisica e le esperienze condivise rafforzano inoltre la fiducia e il legame affettivo. Il tuo bambino potrà sviluppare un maggiore senso di sicurezza in relazione al proprio corpo.

Corso 3-6 mesi



Con la partecipazione del genitore ed utilizzando il gioco, si accompagna il neonato dal primo approccio con l'acqua, alle immersioni ed ai tuffi. Vengono rispettati i tempi ed i desideri del piccolo, evitando così tutte le situazioni di tensione che influiscono negativamente sul rapporto con l'acqua.

Corso 7-12 mesi



Le lezioni si svolgono in forma ludica e creativa per stimolare la relazione gioiosa e lo sviluppo senso-motorio del bambino. Asilo in acqua, attraverso forme giocate e cantate. Sviluppo delle capacità ed intelligenza senso-motoria.

Corso 13-36 mesi



L'ambientamento del bambino in acqua con il coinvolgimento affettivo ed emozionale del genitore è una parte integrante dell'obiettivo principale del corso. Verranno trattate le tecniche di comportamento dei genitori con il bebè in acqua, oltre all'introduzione degli elementi di galleggiamento supino e prono, l'apprendimento della respirazione corretta.

OCCORRENTE

Nuoto Sport Locarno mette a disposizione dell'utenza fasciatoi e materiale didattico.

Per i bambini:

- costume o pannolino acquatico contenitivo
- occorrente per doccia e cambio

Per i genitori:

- costume, asciugamano e ciabatte